

IMPULSABEND: RITUALE IN DER FAMILIE

am Mittwoch, 23. November 2022 um 19.30 Uhr



OASEN IM ALLTAG

Termine, Arbeit, Schule, Verpflichtungen, Freizeitveranstaltungen, Hektik, Pannen, innerer Druck....

Der Familienalltag ist reich bepackt! Rituale können Ausgleich schaffen. Sie entschleunigen die Vielzahl der Pflichten, sie setzen einen Halt zum Nachdenken und zum Überblicken auf mancher Rennstrecke im Familienalltag. Deshalb sind sie unentbehrlich. Mehr noch: Sie sind überlebenswichtig für ein gesundes und wohltuendes Familienklima, denn Rituale als Oasen für Ruhe und Entspannung helfen Eltern und Kindern Ausgeglichenheit zu finden. Solche Ruhepunkte im Alltag sind zugleich Orte der Sammlung und geben allen Beteiligten neue Energie für die anstehenden Pflichten und Aufgaben.

Alltagsrituale in der Familie helfen Sicherheit und Orientierung für das Leben zu geben. Religiöse Rituale vertiefen die Lebensqualität und stärken das Familienleben.

Herzliche Einladung zu diesem Impulsabend. Er möchte Lust und Freude an Ritualen wecken und anspornen, sie im Familienalltag zu erproben, anzuwenden und zu erfahren.

- Referentin: Caroline Küng, Religionspädagogin KIL, Wittnau
- **Mittwoch, 23. November 2022 um 19.30h - 21.30h** / Pavillon Niederwil
- Anmeldung **bis 14.11.2022** an Monika Ender, monikaender@msn.com,
Tel. 079 667 65 10 / Barbara von Felten, b.vonfelten@gmx.ch, Tel. 078 203 26 23
Der Anlass ist kostenlos.

